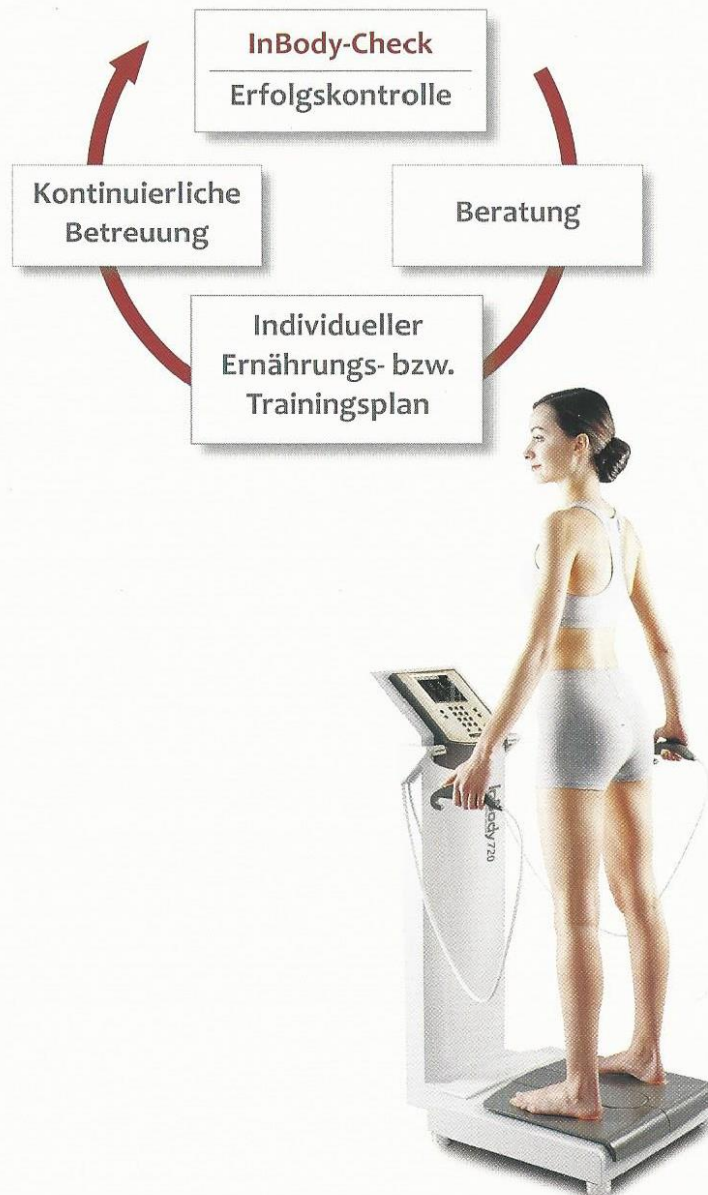


Der InBody zeigt Dir Deine Trainingserfolge



Mach jetzt den InBody-Check!

Wir messen ...

Deine Trainingserfolge:

Mit dem InBody-Check machen wir Deine Trainingserfolge sichtbar. Der ausführliche Ergebnisbogen zeigt u.a. Muskelaufbau und Fettabbau und dient als Grundlage für Deinen Trainingsplan.

Deine Körperzusammensetzung:

In einem gesunden Körper stehen Wasser-, Muskel- und Fettmasse in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinander. Wir helfen Dir Deinen Körper in einen ausgewogenen Zustand zu bringen.

Deine Fitness:

Der Muskel- und Fettanteil und deren Verteilung in Deinem Körper geben zusammen mit der Fitnessbewertung Auskunft darüber, wie fit Du wirklich bist.

Deinen Ernährungszustand:

Der InBody-Check zeigt Dir, ob Du Deinen Körper ausreichend mit Proteinen und Mineralien versorgst.

Deine Gesundheitsrisiken:

Der InBody-Check deckt Gesundheitsrisiken frühzeitig auf, die u.a. zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes Typ II führen können. Wir helfen Dir mit einem gezielten Trainingsplan diesen Gefahren vorzubeugen.

Sprich uns an!